



Гигиена - это в первую очередь залог здоровья, благополучия и хорошего настроения. В убранном, **чистом помещении** человек ощущает себя комфортно, дышать становится легко, создается атмосфера тепла и уюта. Несомненно, любому человеку эти ощущения знакомы и вызывают только положительные эмоции.

Чистое помещение - это не просто та комната, где вымыли полы и протерли пыль: время от времени нужно проводить **дезинфекцию** в профилактических целях - это обезопасит от проникновения болезнетворных бактерий и снижает риск заболеваний. Воздух тоже должен быть чистым и свежим, чтобы снизить риск аллергии и инфекций, ведь многие болезни передаются воздушно-капельным путем.

Влажную уборку следует проводить несколько раз в неделю, а генеральную - хотя бы дважды в месяц.

Для **уборки помещения** лучше всего использовать **профессиональную химию** и **моющие средства**

- они надежнее и эффективнее, чем остальные. Для поддержания свежести воздуха можно приобрести

автоматические освежители

или

диспенсеры

. В ванной комнате пользование махровыми или вафельными

полотенцами

для рук

желательно ограничить, так как они так же являются распространителями бактерий, особенно при несвоевременной стирке. В качестве альтернативы тканевых полотенец для рук можно воспользоваться одноразовыми

бумажными полотенцами

- они впишутся в любой интерьер, к тому же, ими очень удобно пользоваться.

В завершении стоит добавить, что не стоит недооценивать легкий беспорядок в помещении. Генеральная уборка должна быть своевременной и не поверхностной.